



TUMMY TUB®

Informacija tėvams

www.tummytub.lt

Vandens kiekis

Jūs patys turite nuspręsti kiek vandens reikia Jūsų kūdikiui išmaudyti. Vandens lygio žymės ant vonelės yra tik orientacinės, kadangi ne visi kūdikiai yra vienodo ūgio ir svorio. Tačiau, keletą pirmųjų savaičių po gimimo svarbu, jog vandens kiekis būtų pakankamas, kad apsemtų kūdikio petukus. Tai leis užtikrinti, kad Jūsų kūdikis nesusaltų.

Vandens lygio žymės ant vonelės „sėdimai“ padėčiai

Kai TummyTub® yra tik nedidelis kiekis vandens, Jūsų kūdikis sėdės ant TummyTub® dugno embriono poza. Labai svarbu yra tai, jog maudydami naujagimius Jūs privalote užtikrinti pakankamą vandens kiekį, kad jis apsemtų kūdikio petukus, nes tai neleis jiems sušalti. Linija, juosianti TummyTub®, padės Jums įpilti reikiamą vandens kiekį. Kadangi visi kūdikiai yra skirtingo svorio ir ūgio, Jūs galite pageidauti įpilti truputį daugiau vandens ar nupilti vandenį, kol įsitikinsite, jog vandens kiekis yra tinkamas tam, kad Jūsų kūdikis gerai jaustųsi.

Sėdimose pozose Jūsų kūdikio galva bus atremta į TummyTub® kraštą. Kai TummyTub® yra tik nedidelis kiekis vandens, norint palaikyti kūdikį Jums reikės tik vieno piršto ar vienos rankos.

Kai vandens lygis yra aukštesnis, Jūsų kūdikis bus plaukimo (plūduriavimo) pozose, todėl Jums reikės abiejų rankų tam, kad galėtumėte jį palaikyti. Neperpildykite TummyTub®. Atminkite, kad Jūs visada galite įpilti daugiau vandens, jei reikia.

Kai kūdikiai sulaukia 12 arba 16 savaičių amžiaus, jie dažniausiai patys gali išlaikyti savo galvutę be atramos. Tuo metu jiems nereikės tiek daug vandens, kadangi nėra būtinybės, kad jie būtų pasinėję į vandenį, kuris apsemtų jų petukus.

Vandens temperatūra

Vandens temperatūra turi būti nuo 30°C iki 37 °C. Temperatūrą galima pamatuoti kūdikio vonelės termometru, ir papildomam saugumui užtikrinti Jūs galite atlikti „alkūnės testą“. Dėl nedidelio TummyTub® vandens paviršiaus ploto vanduo išliks tinkamos temperatūros apie 20 minučių.

SVARBU: Niekada nepalikite savo kūdikio be priežiūros TummyTub®! Jūs visuomet privalote būti šalia tam, kad galėtumėte suteikti paramą ir pagalbą!

Taip lengva išmaudyti Jūsų kūdikį naudojant originalų

TummyTub®

+
TummyTub[®] vonelę
+
Two Step Stool (*dviejų pakopų suolelį*)

Klausimai ir atsakymai

Kaip aš turėčiau laikyti savo kūdikį?

TummyTub[®] apvali forma Jūsų kūdikiui padeda išlaikyti „sėdima“ pozą. Jums tik reikia prilaikyti savo kūdikio galvutę po smakru. Privalumas - tai, kad Jūs visada turite vieną laisvą ranką, kuria galite praušti ir nuraminti savo kūdikį. Kai Jūsų kūdikis yra „plūduriavimo“ pozoje, Jūs turite laikyti vieną ranką po savo kūdikio smakru ir kitą ant pakaušio, arba Jūs galite laikyti abi rankas po savo kūdikio pažastimis.

Ar blogai, jei mano kūdikis nori atsistoti TummyTub[®]?

Ne, kadangi kai vanduo kelia Jūsų kūdikį, tai Jūsų kūdikį padrąsina mokytis atsistoti.

Ar TummyTub[®] padeda, jei kūdikiui pučia vidurius/kamuoja diegliai?

Taip, pirmiausia Jūs turite masažuoti savo kūdikio pilvuką pagal laikrodžio rodyklę su trupučiu aliejaus. Po to, išmaudyti savo kūdikį atpalaiduojančioje vonelėje TummyTub[®]. Tai tikrai padės sumažinti bet kokį skausmą.

Ar TummyTub[®] padeda spręsti miego problemas?

Taip, šilta ir atpalaiduojanti vonia visuomet veikia raminamai, jei naudojamas pakankamas tinkamos temperatūros vandens kiekis. Pasirūpinkite, kad vanduo apsemtų Jūsų kūdikio petukus.

Ar TummyTub[®] nėra per siaura?

Ne, kūdikiai mėgsta saugumo jausmą ir uždarą erdvę, kurią suteikia TummyTub[®].

Kodėl negaliu naudoti namų apyvokoje naudojamo kibiro?

Namų apyvokoje naudojamas kibiras nėra sukurtas šiam tikslui ir bendrai jo forma nėra tinkama kūdikiams saugiai maudyti.

Ar tikėtina, kad kai kurie maudymo priedai gali sugadinti TummyTub[®] paviršių?

Ne, tai neįmanoma.

Kaip turėtų būti valomas TummyTub[®]?

Labai lengvai, naudojant švelnų ploviklį. Tai taip pat pašalins bet kokius maudymui skirtu aliejaus likučius nuo TummyTub[®] sienelių. Nenaudokite šveičiančių valiklių.

Maudymo patarimai

Naudojant TummyTub[®] maudymas yra labai paprastas ant daugelio paviršių, ant stalo, grindų, bet kuriame kambaryje Jūsų namuose, paplūdimyje, laive, netgi stovyklaujant. Jis taip pat puikiai tinka pasiimti su savimi kai vykstate atostogauti.

Daugiau informacijos apie TummyTub[®] galite rasti tinklapyje www.tummytub.lt. Ten taip pat rasite video medžiagą, kurioje demonstruojama kaip lengva maudyti kūdikius TummyTub[®].

Niekada nepalikite savo kūdikio vieno maudynių metu!

Privalumai kūdikiui

- Maudynių malonumas nuo gimimo iki 3 metų amžiaus
- Specialus originalaus TummyTub® dizainas užtikrina tai, kad kūdikiai gali atsipalaiduoti įprasta embriono poza
- Minkšta, tinkamas sąlygas kūdikiui suteikianti medžiaga
- Jūsų kūdikis gali būti pasinėręs vandenyje iki petukų ir todėl ilgiau išlieka šilumoje
- Kūdikiai jaučiasi šiltai ir ramiai
- Jūsų kūdikio maudymas be streso
- Ypač rekomenduojama anksčiau laiko gimusiems kūdikiams
- Leidžia kūdikiams jaustis labai saugiai

Privalumai tėvams

- Maudymas be streso tėvams
- Paprastai prižiūrimas
- Lengvas, netgi kai yra pilnas
(labai svarbu neseniai pagimdžiusioms mamoms)
- Ergonominės rankenos, todėl lengva nešti
- Užima mažiau vietos
- Lengva transportuoti
- Platus kraštas tėvų rankoms atremti
- suteikia motinai galimybę atsipalaiduoti

Saugumas

- Polipropilenas suteikia galimybę laisvai stebėti Jūsų kūdikį
- Saugi ir paprasta kūdikių priežiūra
- Nėra žalingų medžiagų
- Nėra aštrių kraštų
- Labai stabilus
- Neslidus pagrindas
- TummyTub® suteiktas Rheinland Germany TUV saugumo sertifikatas / įvertintas STR

Ekologiškai saugus

- Visiškai perdirbamas
- Sunaudojama mažiau vandens
- Taupo energiją

Sukurtas ir rekomenduojamas akušerių, gydytojų ir psichologų.

Profesionalų komentarai apie originalų **TummyTub®**:

Prof. Med. Dr. Heinrich, Pforzheim ligoninės Ginekologijos skyriaus vedėjas

Medicininio požiūriu, aš manau, kad vaiko poza TummyTub® yra labai gera kadangi naujagimis gali jausti vonelės kraštus abiem rankutėmis. Tai sukuria kūdikiui tokį pat jausmą, kokį jis patyrė būdamas motinos iščiose. Kūdikiai būna atsipalaidavę ir labai ramūs. Todėl aš, kaip gydytojas, galiu rekomenduoti TummyTub® maudymo būdą visiems gimdymo namams.

Mena van Damme, akušerė, Gimdymo namai, Soest

Aš daugelį metų dirbau su originaliu TummyTub[®]. Jis yra labai geras abiems, tiek motinai, tiek ir kūdikiui. TummyTub[®] naudojimas yra labai paprastas ir labai saugus. Nuo tada, kai sužinojau apie originalų TummyTub[®], nežinau geresnio būdo Jūsų kūdikiui maudyti. Savo gydykloje aš dažnai matau vaikus, kuriems TummyTub[®] suteikia labai daug džiaugsmo net iki trejų metų amžiaus.

Atstovas Lietuvoje, Latvijoje ir Estijoje:

UAB "Omnidatum"

Šeškinės 19-41,

LT-07153 Vilnius,

Tel.: +37067655355

fax: +370 5 2468568

info@tummytub.lt

www.tummytub.lt